

 [WWW.MONDLAUF.DE](http://WWW.MONDLAUF.DE)

**BENEFIZ**  
VERANSTALTUNG

**24H** TEAM-  
STAFFELLAUF



# MONDLAUF

**AUFTAKT  
DER BEWEGUNGSAKTION**

**FR. 21.07.17 / 18 UHR  
BIS SA. 22.07.17 / 18 UHR  
MOSELSTADION COCHEM**

## WAS?

Der 24-Stunden-Team-Staffellauf ist kein Wettrennen sondern wird als Breitensport-Benefizaktion durchgeführt und durch ein attraktives Rahmenprogramm begleitet. Hier kann generationenübergreifend jede und jeder, mit oder ohne Handicap teilnehmen, denn es geht nicht um Schnelligkeit, sondern der gemeinschaftliche Lauf- oder Walkingspaß im Team, steht im Vordergrund und mit jeder absolvierten Runde wird Gutes getan. Dieser Lauf verkörpert die Grundzüge unseres Lauftreffs im TV Cochem: generationenübergreifend, innovativ, inklusiv, integrativ! Teamgeist und soziale Kompetenzen werden geschult, denn nur gemeinsam können wir viel erreichen.

## WANN?

Startschuss Freitag, 21.07.2017, 18:00 Uhr bis Samstag, 22.07.2017 um 18:00 Uhr, im Moselstadium Cochem auf der Tartanbahn mit 400m Runde. Bei Tages- wie bei illuminierten Flutlicht können die Runden gedreht werden. Dabei erwartet die Teilnehmer eine einzigartige Atmosphäre.

## WER?

Vorab suchen wir 24 Teams, die jeweils 1 Stunde, nach Möglichkeit gemeinsam im Team laufen oder walken und dadurch Gutes tun. Ein Team besteht aus mindestens 2 Personen, nach oben sind keine Grenzen gesetzt. Als Team kommen z.B. in Frage: Vereine, Abteilungen, Schulen, Schulklassen, Betriebe, Behörden, sonstige Einrichtungen, Familien, Freunde ....

## WIE?

Voranmeldung wird erbeten. Sende uns vorab eine Mail mit dem Teamnamen, der erwarteten Team-Teilnehmerzahl und der bevorzugten Tageszeit (gerne mit alternativen Tageszeiten) an [info@mondlauf.de](mailto:info@mondlauf.de) zu. Wir teilen dann den Veranstaltungstag entsprechend der Voranmeldungen zeitlich ein und ihr erhaltet anschließend eure genaue Startzeit mit weiteren Informationen zur abschließenden Anmeldung. Bei telefonischen Rückfragen steht Peter Raueiser unter Tel.: 0175-5244941 gerne zur Verfügung.

## STARTGELD?

Keines! Stattdessen hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, mit seiner Laufkarte Rundengeld zu sammeln, oder einen Fixbetrag einzutragen. Das geht so: Eltern, Freunde, Verwandte, Firmen oder auch Du selber, spendest dir pro gelaufene Runde einen Betrag, z.B. 50 Cent und jeder legt auch fest, wie viel er höchstens spenden möchte. Nach dem Lauf wird auf deiner Laufkarte die Anzahl deiner gelaufenen Runden eingetragen und du sammelst die Spenden ein, oder lässt sie durch die Spender auf ein angegebenes Spendenkonto überweisen. Unter dem Motto „laufend Gutes tun“ werden die Spenden zu 100% wohltätigen Zwecken (vorrangig in der Region) zugeführt.

**Rahmenprogramm & Verpflegung:** Eine ökumenische Andacht, Vorführungen und Showeinlagen erleichtern das Rundendrehen. Auch ein tageszeitbedingtes Speisen- und Getränkeangebot, zu zivilen Preisen, wird Teilnehmern und Besuchern angeboten.

