

Mondlauf feiert am Wochenende das Finale

Mit einem 24-Stunden-Lauf endet das zweijährige Projekt - Läufer aus der ganzen Region haben Strecke zurückgelegt

Von unserem Redakteur Kevin Rühle

■ **Cochem.** Beim Erreichen der 384 400 Kilometer Wegstrecke berichtete das Fernsehen live aus dem Moselstadion, doch die tatsächlich letzten Kilometer des Mondlaufprojektes werden erst am Wochenende absolviert. Ein weiterer 24-Stunden-Lauf bildet den Abschluss einer sehr erfolgreichen Aktion des Cochemer Lauftreffs.

„Wir wollen den Fitness-Trail auf dem Conder Berg weiter ausbauen, damit alle Menschen davon profitieren.“

Peter Rauesser vom Cochemer Lauftreff

Und auch diese Veranstaltung dient wieder dem guten Zweck, zudem soll der erst kürzlich eröffnete Wald-Fitness-Trail erweitert werden.

Und warum ist das Projekt eigentlich so erfolgreich? Der Ansporn, eine so weite Strecke gemeinsam zu bewältigen, mag seinen Anteil am Erfolg haben. Wichtiger dürfte sein, dass der TV Cochem und der Lauftreff es geschafft haben, vereinsübergreifend „nachhaltige Bewegungsangebote für alle zu realisieren“, erklärt Peter Rauesser, Leiter des Lauftreffs im TV Cochem. Das Netzwerk wächst, immer mehr Menschen unterstützen die einzelnen Projekte. Zum Beispiel auch das Crowdfunding, mit dem ein Balance-Parcours auf dem Conder Berg finanziert werden soll. Noch bis zum 14. August werden kleine und große Spenden gesammelt – unterstützt von der Vereinigten Volksbank Raiffeisenbank. Ziel ist es, 7500 Euro zu sammeln. Bisher haben 229 Unterstützer mehr als 3500 Euro zusammengetragen, aktuell kämen



Vor wenigen Wochen feierten die Mondläufer, dass sie innerhalb von zwei Jahren gemeinsam die Strecke bis zum Mond absolviert haben.

Foto: Rühle

2330 Euro durch die Volksbank hinzu. Der TV Cochem ist guter Dinge, dass bis Mitte August der fehlende Betrag zusammenkommt. Denn: Wird der Zielbetrag nicht erreicht, geht das Geld zurück an die Spender.

Der Balance-Parcours soll das Gleichgewicht der Sportler stärken. Balanciert wird auf Pfählen, an Seilen aufgehängten Balken oder schmalen Stegen, die einen Hügel hinaufführen. „Der geplante Balance-Parcours soll am Parkplatzbereich neben dem Biotop entstehen und bietet zum Beispiel vor der Nutzung des Fitness-Trails die

Möglichkeit der Mobilisation, Motorik- und Balanceschulung“, heißt es in der Projektbeschreibung. Zudem sollen auch mit diesem Projekt viele Menschen erreicht werden. „Idealerweise ist dieser Parcours von allen Alters- und Interessengruppen nutzbar: Zum Beispiel vom Waldkindergarten, von Nutzern des Fitness-Trails, Läufern, Wanderern, Walkern, Senioren, Menschen mit und ohne Handicap, Einheimischen und Gästen“, bekräftigt der Lauftreffleiter.

Der Staffellauf beginnt am Samstag um 14 Uhr im Moselstadion, kurz zuvor werden die Schirm-

herrin Heike Raab und Stadtbürgermeister Walter Schmitz die Gäste begrüßen. Mit dabei ist auch wieder das Mondlaufteam der BSG Fortuna Ebernach sowie Trimmy, das Maskottchen des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB). Von 14 bis 18 Uhr betreut die Kreisjugendpflege einen Geschicklichkeitsspark, Kinder werden von den Tanzmädeln des TV Cochem geschminkt. Sonntags ist um 11 Uhr der Cochemer Musikverein zu Gast.

Wieder bewirbt sich der Lauftreff bei dem Wettbewerb Sterne des Sports. Überzeugen will der TV Cochem vor allem damit, dass sich

der Lauftreff stark weiterentwickelt hat. Nicht nur Läufer fühlen sich wohl, es gibt Walkingangebote, Ganzkörperfitness oder einen Kinderlaufspaß. Zudem beteiligt man sich am Sportabzeichen-Treff, bietet zertifizierte Präventionskurse oder das Outdoor-Fitcamp. Und auch das aktuelle Konzept des Lauftreffs zeigt, die Strecke zum Mond ist noch nicht das Ende des Weges. Man will versuchen, sich mit weiteren Vereinen zu vernetzen und somit die Aktion auszuweiten. Der kleinste Abstand zwischen Erde und Mars sind übrigens 54,5 Millionen Kilometer.

Sprechtag für Steuerfragen

Hilfe für Existenzgründer

■ **Cochem.** Im Vorfeld einer Existenzgründung tauchen viele verschiedene Fragen auf, die genau betrachtet werden sollten. Hierzu zählt der Bereich der Steuern. Gemeinsam mit der Steuerberaterkammer Rheinland-Pfalz bietet das Starterzentrum des IHK-Büros für Cochem-Zell für Existenzgründer einen Steuerberatersprechtag am 8. August in der VG-Verwaltung in Kaisersesch ab 14 Uhr an. Interessenten können ein kurzes Gespräch von maximal 45 Minuten mit Steuerberaterin Carmen Bleser führen und sich über steuerliche Fragen rund um die Existenzgründung informieren. Es ist empfehlenswert, vorher eine Liste mit steuerlichen Fragen einzureichen. Diese Erstinformation ist kostenlos.

Infos und Anmeldungen (bis spätestens 1. August): IHK-Büro für Cochem-Zell, Tel. 02671/915 796, E-Mail coc@koblenz.ihk.de, Internet: www.ihk-koblenz.de.

Kompakt

Verbandsgemeinde trifft sich zum Kegeltunier

■ **Urmersbach.** Bürgermeister Albert Jung lädt alle Interessierten zum Verbandsgemeinde-Kegeltunier nach Urmersbach ein. Ausrichtender Verein ist der SKC Masburg-Urmersbach. Das VG-Turnier und das VG-Jugendturnier finden am 11. August, 11 bis 18 Uhr, im Gasthof Briese in Urmersbach statt. Anmeldung für das Turnier nimmt Heribert Weber (Tel. 02653/8373) bis zum 7. August entgegen. Für das leibliche Wohl sorgen der Gasthof Briese und der SKC Masburg-Urmersbach. Ab 11 Uhr gibt's Feines vom Grill und kühle Getränke am Pavillon, nachmittags Kaffee und Kuchen und Musikdarbietungen der Burgkapelle Monreal. Ab 18 Uhr folgen Siegerehrung und Preisverleihung.

ANZEIGE

KW 29 Gültig vom 17.07. bis 20.07.2019

REWE DEIN MARKT

Der begehrte Frische-Oscar 2019 geht an: REWE!

Für ihre kreativen Konzepte und frischen Ideen rund um Obst und Gemüse haben 6 unserer REWE Märkte den begehrten Frucht Preis 2019 für die beste Obst- und Gemüseabteilung gewonnen.

Bundessieger: REWE Homburg & Budnik Dortmund, REWE Center Hamburg-Wandsbek.
Landessieger: REWE Hopfenpost München, REWE Markt Kronberg, REWE Jörg Müller Neuwied-Irlich, REWE Keyser Radebeul (zum 3. Mal in Folge!).

DEUTSCHLANDS BESTE OBST & GEMÜSE ABTEILUNG 2019

FRISCHE-SIEGER

Ehrmann Almighurt
versch. Sorten, je 150-g-Becher (100 g = 0.19)

50% gespart
0,29

Philadelphia Heidelbeere & Brombeere
je 150-g-Becher (100 g = 0.57) oder Natur je 175-g-Becher (100 g = 0.49)

42% gespart
0,85

Leerdammer Original
holl. Schnittkäse, 45% Fett i.Tr. je 100 g

46% gespart
0,79

Schiller Wacholder-Schinken
zart-saftig und edelrauchig, je 100 g

35% gespart
1,29

Wilhelm Brandenburg
Frisches Hähnchen-Brustfilet
Teilstück, SB-verpackt, je 1 kg

Aktionspreis
6,99

Schweine-Filet
SB-verpackt, je 100 g

Aktionspreis
0,77

Knorr Fix Bolognese Unsere Beste!
je 42-g-Btl. (100 g = 1.17)

37% gespart
0,49

Pepsi
versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.39) zzgl. 0.25 Pfand

40% gespart
0,59

Knorr Fix Bolognese Unsere Beste!
je 42-g-Btl. (100 g = 1.17)

37% gespart
0,49

Nürburg Quelle Mineralwasser
versch. Sorten, je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.42) zzgl. 4.50 Pfand

23% gespart
4,99

Koblenzer Bräu
je 20 x 0,33-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.29) zzgl. 3.10 Pfand

Aktionspreis
8,49

Exklusiv bei REWE mit PAYBACK

WÖCHENTLICH MEFACH PUNKTEN.

10 FACH PUNKTE beim Kauf von SPEISEEIS-PRODUKTEN im Gesamtwert von über 2 €*

*Die Punktegutschrift kann erst ab einem Mindestumsatz von 2 € (ohne Pfand) in der angebotenen Kategorie geltend gemacht werden. Angebote sind bis zum 21.07.2019 gültig. (Mobile) PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Alle Abbildungen beispielhaft.

REWE BESTE WAHL

Spanien: Plattpflirsche weißfleischig
Kl. I, je 1 kg

Aktionspreis
1,49

REWE Regional

Deutschland: Mini Rispen Tomaten*
Kl. I, je 350-g-Schale (1 kg = 3.69)

Aktionspreis
1,29

SENSATIONS- PREIS

Spanien/Italien/Mazedonien/Serbien: Wassermelone
Kl. I, je 1 kg

Sensationspreis
0,55